

REGULAMENTO

REGULAMENTO DO LABORATÓRIO DE BIODINÂMICA DO EXERCÍCIO E PERFORMANCE

LABORATÓRIO DE BIODINÂMICA DO EXERCÍCIO E PERFORMANCE

O Laboratório de Biodinâmica do Exercício e Performance destina-se à realização de atividades teórico-práticas das unidades curriculares que compõem os Núcleos Temáticos Cultura do Movimento Humano e Iniciação à Investigação Científica, de acordo com os Projetos Pedagógicos dos Cursos de Licenciatura e Bacharelado em Educação Física.

O **nível de Biossegurança 1** é adequado ao trabalho que envolva agentes bem caracterizados e conhecidos por não provocarem doença em seres humanos e provocarem o mínimo risco ao pessoal do laboratório e ao meio ambiente. O laboratório não está separado das demais dependências do edifício. O trabalho é conduzido em geral, através de exercícios físicos em equipamentos específicos, com adoção das boas práticas laboratoriais (BPL). Equipamentos específicos de proteção ou características especiais de construção não são geralmente usados ou exigidos. O pessoal do laboratório deverá ter treinamento.

NORMAS DE USO DO LABORATÓRIO

1º - É obrigatório o uso do uniforme Institucional, dentro das dependências do laboratório.

2º - A entrada e permanência dos alunos no laboratório serão permitidas somente com a presença dos professores responsáveis, técnicos laboratoriais, ou monitores.

3º - É proibido ingerir alimentos e bebidas, fumar, atender celular, utilizar aparelhos de som brincar com equipamentos e materiais, tirar fotos dos equipamentos e simuladores, quando estiver nas dependências do laboratório.

4º - É proibido deixar materiais estranhos ao trabalho sobre os equipamentos, (Cadernos, objetos pessoais, bolsas e agasalhos devem ficar nos armários ou assemelhados).

5º - É proibido permanecer sentado nos equipamentos, salvo durante a utilização dos mesmos.

6º - Todos os equipamentos precisam ser cuidadosamente utilizados, portanto, ao final de cada procedimento, verificar se os equipamentos estão limpos e em adequadas condições de conservação e uso.

7º - É de responsabilidade do docente, dos discentes, dos técnicos e monitores a organização e conservação do ambiente laboratorial, das estantes de implementos e equipamentos.

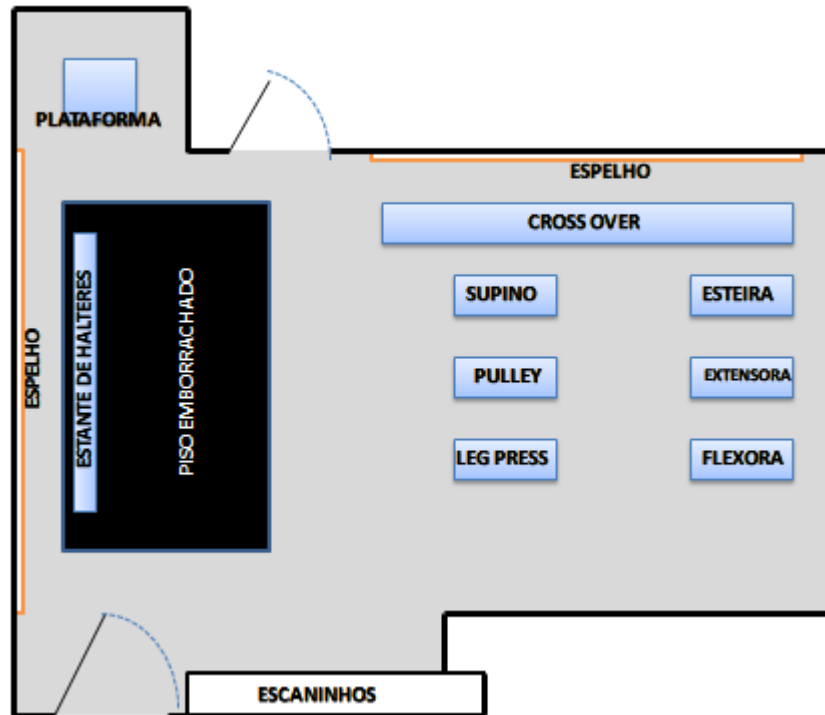
8º - No caso de utilização de materiais perfuro-cortantes, os mesmos devem ser descartados em caixas próprias, conforme normas institucionais. Os resíduos químicos gerados neste laboratório deverão ser devidamente identificados preenchendo-se etiquetas padronizadas pela Escola de Saúde, cabendo ao técnico responsável realizar as atividades referentes ao gerenciamento dos resíduos gerados.

9º - Todo material utilizado pelo aluno deverá ser devolvido ao local de sua guarda.

10º - Não é permitida a presença de pessoas estranhas, ao conteúdo programático que está sendo desenvolvido no laboratório, mesmo em horários onde não estejam ocorrendo atividades do curso.

11º - O laboratório é um ambiente de trabalho, submetido a riscos de acidentes, na maioria das vezes causados por atos inseguros. O trabalho em laboratório exige concentração e bom desempenho. Para tanto, o aluno precisa seguir as recomendações e instruções fornecidas pelos professores.

13º - Mesmo tomando os devidos cuidados, caso aconteça algum acidente, não se desespere, tenha calma e chame imediatamente o professor ou responsável.

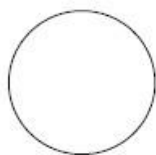


RISCOS GERAIS DO LABORATÓRIO DE BIODINÂMICA DO EXERCÍCIO E PERFORMANCE

QUADRO 1: Relação dos riscos agrupados em relação aos agentes e as cores que os representam.

Riscos Ambientais				
Grupo I	Grupo II	Grupo III	Grupo IV	Grupo V
Agentes Químicos	Agentes Físicos	Agentes Biológicos	Agentes Ergonômicos	Agentes Mecânicos
Poeira	Ruído	Vírus	Trabalho físico pesado	Arranjo físico deficiente
Fumos Metálicos	Vibração	Bactéria	Posturas incorreras	Máquinas sem proteção
Névoas	Radiação ionizante e não ionizante	Protozoários	Treinamento Inadequado, inexistente	Matéria-prima fora de especificação
Vapores	Pressões anormais	Fungos	Jornadas prolongadas de trabalho	Equipamentos inadequados defeituosos ou inexistentes
Gases	Temperatura extremas	Bacilos	Trabalho noturno	Ferramentas defeituosas/ inadequadas ou inexistentes
Produtos químicos em geral	Frio Calor	Parasitas	Responsabilidade e Conflito Tensões emocionais	Iluminação deficiente Eletricidade
Substâncias, compostos ou produtos químicos em geral	Umidade	Insetos cobras aranhas, etc.	Desconforto Monotonia	Incêndio Edificações Armazenamento
outros	outros	outros	outros	outros
VERMELHO	VERDE	MARROM	AMARELO	AZUL

FIGURA 1: GRAU DE COMPROMETIMENTO DOS RISCOS



Risco Grande



Risco Médio



Risco Pequeno

Referências:

¹Conceitos e métodos para a formação de profissionais em laboratórios de saúde: volume 1 / Organização de Etelcia Moraes Molinaro, Luzia Fátima

Gonçalves Caputo e Maria Regina Reis Amendoeira. - Rio de Janeiro: EPSJV; IOC, 2009.

²Schlottfeldt, D. A expressão gráfica na elaboração dos Mapas de Riscos Ambientais: uma proposta de informação na prevenção de acidentes de trabalho.