

# **REGULAMENTO**

## **REGULAMENTO DO LABORATÓRIO DE PRÁTICAS CORPORAIS**

## LABORATÓRIO DE PRÁTICAS CORPORAIS

O Laboratório de Práticas Corporais destina-se à realização de atividades teórico-práticas das unidades curriculares que compõem os Núcleos Temáticos Cultura do Movimento Humano e Iniciação à Investigação Científica, de acordo com os Projetos Pedagógicos dos Cursos de Licenciatura e Bacharelado em Educação Física.

O **nível de Biossegurança 1** é adequado ao trabalho que envolva agentes bem caracterizados e conhecidos por não provocarem doença em seres humanos e provocarem o mínimo risco ao pessoal do laboratório e ao meio ambiente. O laboratório não está separado das demais dependências do edifício. Equipamentos específicos de proteção ou características especiais de construção não são geralmente usados ou exigidos. O pessoal do laboratório deverá ter treinamento.

### **NORMAS DE USO DO LABORATÓRIO**

1º - É obrigatório o uso do uniforme Institucional, dentro das dependências do laboratório.

2º - A entrada e permanência dos alunos no laboratório, será permitida somente com a presença ou autorização dos professores responsáveis, técnicos laboratoriais, ou monitores.

3º - É proibido ingerir alimentos e bebidas, fumar, atender celular, utilizar aparelhos de som brincar com equipamentos e materiais, salvo quando for esta a atividades propostas, tirar fotos dos equipamentos e simuladores, quando estiver nas dependências do laboratório.

4º - É proibido deixar materiais estranhos ao trabalho espalhados pelo laboratório, (Cadernos, objetos pessoais, bolsas e agasalhos devem ficar nos armários ou assemelhados).

5º - É proibido sentar encostado nos espelhos, que devem ser mantidos sempre limpos durante toda a aula e ao seu término.

6º - Todos os equipamentos precisam ser cuidadosamente utilizados; portanto, ao final de cada procedimento, verificar se os equipamentos estão limpos e em adequadas condições de conservação e uso.

7º - É de responsabilidade do docente, dos discentes, dos técnicos e monitores a organização e conservação do ambiente laboratorial e equipamentos.

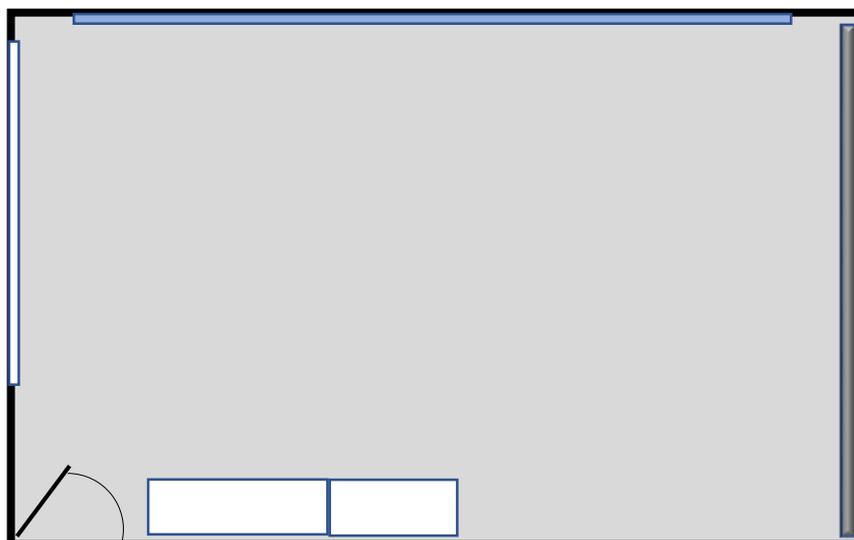
8º - Não é permitida a utilização de equipamentos que possam danificar o piso e os espelhos.

9º - Todo material utilizado pelo aluno deverá ser devolvido ao local de sua guarda.

10º - Não é permitida a presença de pessoas estranhas, ao conteúdo programático que está sendo desenvolvido no laboratório.

11º - Jamais esquecer que o laboratório é um ambiente de trabalho, submetido a riscos de acidentes, na maioria das vezes causados por atos inseguros. O trabalho em laboratório exige concentração e bom desempenho. Para tanto, o aluno precisa seguir as recomendações e instruções fornecidas pelos professores.

12º - Mesmo tomando os devidos cuidados, caso aconteça algum acidente, não se desespere, tenha calma e chame imediatamente o professor, ou responsável.

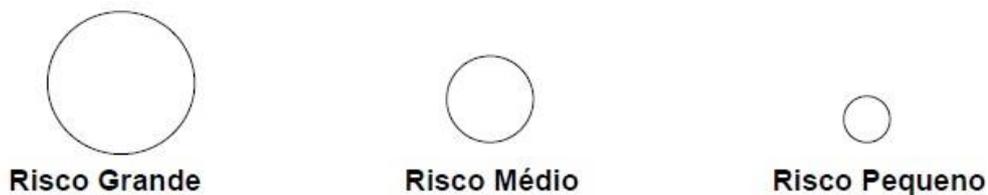


## RISCOS GERAIS DO LABORATÓRIO DE PRÁTICAS CORPORAIS

**QUADRO 1:** Relação dos riscos agrupados em relação aos agentes e as cores que os representam.

Grupo I	Grupo II	Grupo III	Grupo IV	Grupo V
Agentes Químicos	Agentes Físicos	Agentes Biológicos	Agentes Ergonômicos	Agentes Mecânicos
Poeira	Ruído	Vírus	Trabalho físico pesado	Arranjo físico deficiente
Fumos Metálicos	Vibração	Bactéria	Posturas incorretas	Máquinas sem proteção
Névoas	Radiação ionizante e não ionizante	Protozoários	Treinamento inadequado, inexistente	Matéria-prima fora de especificação
Vapores	Pressões anormais	Fungos	Jornadas prolongadas de trabalho	Equipamentos inadequados, defeituosos ou inexistentes
Gases	Temperatura extremas	Bacilos	Trabalho noturno	Ferramentas defeituosas/ inadequadas ou inexistentes
Produtos químicos em geral	Frio  Calor	Parasitas	Responsabilidade e Conflito Tensões emocionais	Iluminação deficiente  Eletricidade
Substâncias, compostos ou produtos químicos em geral	Umidade	Insetos, cobras, aranhas, etc.	Desconforto Monotonia	Incêndio Edificações Armazenamento
outros	outros	outros	outros	outros
<b>VERMELHO</b>	<b>VERDE</b>	<b>MARROM</b>	<b>AMARELO</b>	<b>AZUL</b>

**FIGURA 1: GRAU DE COMPROMETIMENTO DOS RISCOS**



**Referências:**

<sup>1</sup>Conceitos e métodos para a formação de profissionais em laboratórios de saúde: volume 1 / Organização de Etelcia Moraes Molinaro, Luzia Fátima Gonçalves Caputo e Maria Regina Reis Amendoeira. - Rio de Janeiro: EPSJV; IOC, 2009.

<sup>2</sup>Schlottfeldt, D. A expressão gráfica na elaboração dos Mapas de Riscos Ambientais: uma proposta de informação na prevenção de acidentes de trabalho.